

Beste Turnerleden,

Op **Zaterdag 25 maart 2017** houdt Turner Contact Nederland weer de eerste familiedag van het jaar. Zoals gebruikelijk kunt u deze dag anderen ontmoeten, ervaringen uitwisselen en informatie opdoen over het Syndroom van Turner tijdens de lezingen en de workshops. Naar aanleiding van gesprekken met lotgenoten hebben we dit jaar gekozen voor verschillende onderwerpen voor verschillende doelgroepen.

Om de dag zowel voor ouders als turnermeiden en -vrouwen interessant te maken, hebben we de keuze uit 2 sprekers in de ochtend. 's Middags kunt u kiezen tussen het bijwonen van een interactieve workshop of een gespreksgroep.

Het programma voor de dag is als volgt:

**10.00 uur:** Algemene Leden Vergadering (zie vanaf 10 maart de agenda en het jaarverslag op onze website).

**11.00 uur:** Keuze uit 2 lezingen:

1. Peter Helderop (Oro-myofunctioneel therapeut): De logopediepraktijk Peter Helderop houdt zich bezig met het herstellen van een verstoord evenwicht van spiergroepen rondom het spraakgebied. Waar tandartsen en orthodontisten zich bezig houden met afwijkingen van de vorm van het gebit, houdt de logopedist zich bezig met de functionele aspecten van afwijkend monddrag (mondademhaling, verkeerd slikpatroon, e.d.). Hierdoor kan namelijk afwijkend spraakgedrag ontstaan en de verstaanbaarheid verslechteren. Myofunctionele therapie is een oefentherapie die gericht is op het afleren van afwijkende mondgewoonten en het aanleren van passend gedrag zoals bijvoorbeeld het aanleren van de rustpositie van de tong tegen het verhemelte. Uiteindelijk zal dit ten goede komen aan de verstaanbaarheid. Tijdens de presentatie wordt aan de hand van theorie, praktische voorbeelden en casuïstiek bovenstaande nader toegelicht.

2. Christiaan Oudshoorn (geriater in het Erasmus MC): Veroudering is een onomkeerbaar proces waar wij allen mee te maken hebben. Het verouderingsproces heeft belangrijke gevolgen voor het lichamelijk en geestelijk functioneren. Tijdens deze presentatie zullen de belangrijkste oorzaken en gevolgen van het verouderingsproces worden besproken. Hiervoor is gebruik gemaakt van de vragenlijsten die in het Erasmus MC gebruikt worden voor nader onderzoek.

**12.30uur:** Lunch

**13.30uur:** Middagprogramma met keuzemogelijkheid

1. Voor degene die naar aanleiding van het verhaal van Christiaan Oudshoorn verder willen praten, de gelegenheid dit te doen in kleinere groepen onder leiding van een lotgenoot/gespreksleidster.

2. We hebben naar aanleiding van gesprekken met ouders, Turnervrouwen en -Turnermeiden gekozen voor een interactieve workshop met als thema: NON-VERBALE COMMUNICATIE. Deze workshop wordt gegeven door Machteld Wentzel van bureau Lauf. Zij zal een interactieve interventie doen waarin het non-verbale element in de communicatie zal worden belicht. Het effect zal tweërlei zijn: hoe gebruik je zelf non-verbale taal en hoe kan je non-verbale taal bij de ander duiden en vertalen. We doen dit plenair en er zal een workshop gedeelte zijn. In de workshop kunnen we meer ingaan op individuele vragen en oefeningen.

**15.00uur:** Presentatie kinderprogramma en borrel ter afsluiting

De familiedagen zijn voor vrouwen en de ouders een goede gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. Dit geldt echter ook voor meisjes van 4 t/m 12 jaar. Bij deze willen we daarom graag het belang van het kinderprogramma extra onder de aandacht brengen en vooral meisjes stimuleren te komen. De vriendschappen die hier al ontstaan, bieden ook op latere leeftijd een grote ondersteuning. Ook verlaagt het de drempel om deel te nemen aan de meidendagen- en weekenden.

Door NHTV is weer een leuk thema bedacht voor het kinderprogramma: BEAUTY AND THE BEAST. Verkleed komen of iets meenemen is altijd leuk, maar is niet verplicht.

Wij verzoeken u op het inschrijfformulier aan te geven naar welke lezing/workshop u wilt gaan zodat de organisatie daar met de planning rekening mee kan houden.

De locatie is wederom het Vakcollege Amersfoort, Hooglandseweg-Noord 55, 3818 VD in Amersfoort. Parkeren aan de weg is betaald!!

Dankzij de sponsoring van de farmaceutische bedrijven en subsidie van het fonds PGO zijn er geen deelnemerskosten aan deze dag verbonden. Echter van degene die zich na 10 maart nog inschrijven willen we graag een vergoeding van € 10,= per persoon, te voldoen bij aankomst.

Indien u deze dag wilt bijwonen, vul dan het inschrijfformulier in (**uiterlijk 10 maart bij het secretariaat**) en retourneer het naar:

Per post: Secretariaat Turner Contact Nederland,  
Postbus 91, 4000 AB TIEL

Per e-mail: [info@adminapn.nl](mailto:info@adminapn.nl) GEEN andere emailadressen gebruiken.

Tenslotte vragen wij uw aandacht voor het volgende:

\*Voor kinderen onder de 4 jaar is er geen kinderprogramma, maar de ouders zijn welkom mits ze zelf thuis oppas geregeld hebben.

\*Inschrijven is komen! No show geeft onnodige onkosten. Als u zich heeft ingeschreven en onverwachts toch verhinderd bent, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven. Dat kan telefonisch op:

Maandag t/m donderdag bij APN van 10.00 tot 15.00 uur op telnr. 030-6569631

Op vrijdag 24 maart bij Lidewij Wilms van 9.00 tot 16.00 uur op telnr.  
06-53872758

Op de dag zelf van 9.00 tot 10.00 uur op telnr. 06-53872758

Graag zien we u op zaterdag 25 maart aanstaande in Amersfoort.

Het Bestuur van Turner Contact Nederland

Bijlage : inschrijfformulier

Routebeschrijving hebben we achterwege gelaten a.g.v. de opkomst van de routeplanner.

## Inschrijfformulier

Naam: .....

Adres: .....

Postcode/woonplaats: .....

Telefoonnummer: .....

Emailadres: .....

Wij komen met ..... personen waarvan ..... kinderen in de leeftijden .....

Die meedoen aan het kinderprogramma (t/m 12 jaar)

Ik kom om 10.00uur wel/niet naar de ALV

Mijn voorkeur gaat uit naar de volgende lezing:

- Logopedie door Dhr. Peter Helderop
- Geriatrie door Dhr. Christiaan Oudshoorn

Ik wil deelnemen aan het volgende middagprogramma:

- Gespreksgroep n.a.v. Christiaan Oudshoorn
- Interactieve workshop o.l.v. Machteld Wentzel

Wilt u hieronder aankruisen wat voor u van toepassing is:

- Gewoon lid (Turnervrouwen, hun partners, of ouders van Turnermeisjes  
Jonger dan 18 jaar)
- Buitengewoon lid (ouders van vrouwen met het SvT, waarvan de vrouw  
met SvT 18 jaar of ouder is)

Het inschrijfformulier VOOR 10 MAART 2017 retourneren aan:

\*Secretariaat Turner Contact Nederland

Postbus 91 4000 AB Tiel

\*Email adres: [info@adminapn.nl](mailto:info@adminapn.nl) (géén ander emailadres)